Istituto Lama Tzong Khapa Pomaia (PI)

Campi per famiglie, genitori e bambini

Ispirati al Progetto Universal Education for Compassion and Wisdom

Istituto Lama Tzong Khapa

Universal Education

2019

I campi UE dell'ILTK sono percorsi formativi esperienziali rivolti alle famiglie, ai ragazzi e ai genitori, ispirati ai principi di Universal Education for Compassion and Wisdom e alla grande visione educativa di Lama Yeshe, che mira a nutrire e far sbocciare l'innato potenziale di saggezza, amore ed entusiasmo di ciascuno di noi, al di là del contesto culturale e della fede religiosa. Lavorando attorno ad uno specifico tema, ogni campo è articolato in laboratori creativi e attività specifiche per ogni gruppo di età, alternati a pratiche di sviluppo della consapevolezza e della presenza mentale, quali meditazione, yoga, lavori esperienziali corporei.
Ogni anno proponiamo campi per famiglie, uno invernale ed uno estivo e laboratori riservati agli adolescenti.

CAMPO INVERNALE PER FAMIGLIE
Ven 1 - Dom 3 Marzo

Il nascondiglio magico

Trovare un luogo sicuro, protetto, dentro di sé

"Ascolta – disse il vecchio – poiché sei stato generoso e il tuo cuore è puro e nobile, ti confiderò un segreto. Avvicinati.
Sono stato servitore del profeta Ahram ed ora ti affiderò il segreto del suo nascondiglio magico. Ma attenzione, se non conserverai la tua purezza o tradirai questo segreto, perderai il nascondiglio magico in un solo istante.
Esso non è una caverna piena di tesori, ma vale più di tutte le ricchezze del mondo: lì diventerai invisibile agli occhi di coloro che hanno il cuore pregno di cattiveria.
Ti indicherò la strada che porta al nascondiglio magico che in te risiede".
Due giorni insieme per coltivare la purezza del cuore e trovare la strada per il nascondiglio magico, un luogo sicuro e protetto dove nessuno può farci del male. Durante il campo svolgeremo attività specifiche per gruppi di età, un laboratorio creativo a famiglie, meditazione e yoga.

Il campo è aperto a famiglie con ragazzi e bambini (scuole elementari e medie), con frequenza effettiva di almeno un genitore o altra figura parentale. In caso di richieste, può essere attivato un modulo specifico anche per i piccoli di 5 anni e per i ragazzi delle scuole superiori.

I Campi ispirati a UE sono campi studiati, progettati e rivolti alle famiglie: sono articolati in laboratori creativi a famiglia e attività specifiche per gruppi di età, alternati a pratiche di sviluppo della consapevolezza e della presenza mentale, quali meditazione, yoga, lavori esperienziali corporei.

LABORATORIO PER RAGAZZI
Ven 29 - Dom 31 Marzo

Body Heart Lab

L'intenzione La regia di ogni azione

L'Intenzione è il cuore battente di tutte le nostre piccole o grandi scelte.
Dietro ogni azione che compiamo con il corpo, con la parola o con la mente, l'Intenzione/Motivazione - sia questa esplicita o implicita - rimane a fondamento delle nostre decisioni e azioni.
Ecco che diventa fondamentale saper riconoscere in filigrana cosa muove realmente le nostre azioni, saper sentire e nominare con grande onestà ciò che anima le nostre piccole o grandi decisioni.
Ci addestriamo a liberarci della mente che giudica noi stessi e gli altri e impariamo a riconoscere e sentire con trasparenza ciò che ci muove nel profondo.
Faremo questo come sempre in sede seminariale, in un cerchio di compagni di viaggio che si sostengono a vicenda, in giornate fitte di esperienze nelle quali ci mettiamo in gioco.
Il workshop è a vocazione esperienziale e psico-corporea, pensato per adolescenti che hanno voglia di esplorare e comprendere, e si articola attraverso esercizi di role playing, indagine dialettica, condivisioni in plenaria e in piccoli gruppi, pratica di meditazione e yoga.

Il Laboratorio si rivolge a ragazzi e ragazze delle scuole superiori, sia che abbiano già frequentato i Body Heart Lab, sia che si avvicinino per la prima volta a questa esperienza.

Il corso è tenuto da Davide Cova.

CAMPO ESTIVO PER FAMIGLIE
Lun 8 - Dom 14 Luglio

Amico Nemico

Incontrare l'altro da me

"L'alba fu grigia come tutte le albe. Il piccolo elfo si svegliò con una sensazione curiosa. Impiegò tempo a capire, poi ci arrivò: non aveva freddo, non aveva troppa fame e non aveva i piedi ghiacciati. La vita poteva essere meravigliosa.
E l'umano non l'aveva neanche mangiato. Il piccolo si alzò tutto giulivo: aveva uno scialle di vera lana, più buchi che lana, ma era lana. L'umano lo aveva coperto…".
Incontrare l'altro da sé può generare paura, conflitto, pregiudizio…
Ma la guerra e la pace iniziano nel nostro cuore: la guerra quando lo induriamo, la pace quando riusciamo ad ammorbidire ciò che lo abita.
Dice Pema Chodron:"dobbiamo avere il coraggio di ammorbidire ciò che è rigido, trovare il luogo tenero in noi stessi e dimorarci".
Sei giorni di coraggiosa esplorazione per genitori e figli, sei giorni di giochi ed esperienze significanti per incontrare l'altro,il conflitto, l'intenzione e scorgere all'orizzonte la retta azione e la retta parola. Un lavoro per noi, costruttori di pace.

Il campo è aperto a famiglie con ragazzi e bambini (scuole elementari e medie), con frequenza effettiva di almeno un genitore o altra figura parentale.

In caso di richieste, può essere attivato un modulo specifico anche per i piccoli di 5 anni e per i ragazzi delle scuole superiori.

Per maggiori informazioni e iscrizioni : Alessandra Pollina - 333 2963932 - pollina.pnl@tiscali.it

Gli operatori dei campi 2019

Clara Barovero, Laurea in Scienze della Comunicazione, Diploma Insegnante di Raja Yoga presso il Gitananda Ashram, Master Yoga Educational all'Università degli Studi di Bologna. Specializzata nell'insegnamento dello yoga a bambini, ragazzi, famiglie e nelle scuole. Segue gli insegnamenti di Thich Nhat Hanh.

Davide Cova, trasmette la Meditazione Introspettiva nei suoi molteplici formati, la psicologia e la filosofia di Dharma in una prospettiva laica ed applicata. Ha fondato il Centro Dorje-Ling per la pratica e lo studio interdisciplinare della consapevolezza, e Shamata, scuola di Couseling Biosistemico orientato alla Mindfulness. È Counselor Biosistemico ed insegna Hatha-Yoga dal 1994.

Alessandra Maldina Insegnante, conduce una sperimentazione nella scuola primaria del metodo "Outdoor Learning" di Simon Beames, in collaborazione con le Università di Bologna, Oslo, Bruxelles e Plymouth. Elabora e coordina progetti di lettura, musica, narrazione teatrale e video per bambini.

Elisa Massaro, Ballerina, coreografa, insegnante di Danza Contemporanea. Ha lavorato in diverse compagnie e teatri italiani e stranieri. Specializzata in Gioco Danza ed espressione corporea per i bambini. Collabora con scuole materne e primarie con progetti di Teatro a Scuola e laboratori di Fiabe in movimento.

Luigi Mattiello, Musicista e Performer, Musicoterapeuta umanistico e educatore, Insegnante di canto armonico, Docente formativo in ambito sociale/educativo/riabilitativo, Counselor Professionista ad indirizzo Gestaltico.

Alessandra Pollina, Assistente Sociale, insegnante di Mindfulness e protocolli MBSR certificata dal Center for Mindfulness Università del Massachusetts, formata con Mindful Schools-Mindful Educator Essentials, insegnante di Mindful Eating, Coach e Master in PNL e Counseling. Praticante di meditazione di consapevolezza.

Gianluca Zanini, Psicomotricista Funzionale, Operatore professionale Watsu. Attua percorsi psicomotori nelle scuole e con gruppi di adulti. Specializzato in idroterapia con neonati e bambini con deficit neurologici. Esperienza decennale di collaborazione con O.N.G. italiane ed estere per progetti di sviluppo in Africa.

Nadia Semeraro, 24 anni, una delle bambine che hanno partecipato ai nostri campi fin dal loro inizio, è cresciuta con noi, si è poi proposta come volontaria coadiuvandoci nei gruppi di lavoro coi bambini e ragazzi, adesso collabora stabilmente come operatrice. In formazione come infermiera, ha svolto esperienze di volontariato -Clownterapia- in ospedale.

Gli operatori presenti ad ogni campo per famiglie saranno in funzione del numero dei partecipanti.

Per informazioni:
Alessandra Pollina 333-2963932 pollina.pnl@tiscali.it

Se volete ricevere informazioni sui campi per famiglie e ragazzi potete iscrivervi alla nostra Newsletter: http://eepurl.com/bbpdYP oppure vistare il sito www.iltk.org (Attività>Etica Universale>Compassione e Saggezza nella Famiglia)

Istituto Lama Tzong Khapa
Via Poggiberna Pomaia (PI) Segreteria tel. 050.685654 fax 050.685695

I progetti di Universal Education for Compassion and Wisdom sono sostenuti da: UCWP Compassione e Saggezza Universali per la Pace UNIVERSAL EDUCATION a cui nel dicembre 2006 S.S. il Dalai Lama ha concesso l'onore del patrocinio