



Istituto Lama Tzong Khapa Pomaia (PI)

Campi per famiglie, genitori e bambini 2012

Ispirati al Progetto Universal Wisdom Education



I campi dell'ILTK sono percorsi formativi-esperienziali rivolti alle famiglie, ai ragazzi e ai genitori, ispirati ai principi della Universal Wisdom Education e alla grande visione educativa di Lama Yeshe che mira a nutrire e far sbocciare l'innato potenziale di saggezza, amore ed entusiasmo di ciascuno di noi, al di là del contesto culturale e della fede religiosa. Lavorando attorno ad uno specifico tema, ogni campo è articolato in laboratori creativi e attività specifiche per ogni gruppo di età, alternati a pratiche di sviluppo della consapevolezza e della presenza mentale, quali meditazione, yoga, lavori esperienziali corporei. Vi sono campi per famiglie, campi per soli genitori, per bambini e per adolescenti.

Incontro per genitori e Incontro per bambini 13-14-15 aprile

IL SENTIERO SEGRETO

Esplorare il proprio universo interiore

Una nuova proposta

del gruppo operatori dei campi per famiglie:

un campo per Genitori presso il Centro Ritiri Pundarika

e un campo per Bambini presso l'Istituto Lama Tzong Kapha negli stessi giorni e sugli stessi temi!

.. nella luce chiara vide un sentiero segreto che passava vicino a una montagna dietro l'acqua scrosciante della cascata ed entrava poi in un grande cespuglio. Attraversando quel cespuglio ci si addentrava in una lunga galleria di foglie rossastre. Il sentiero conduceva in luoghi inaspettati, fantastici, incredibili, impressionanti, incantati...

Incontro per genitori: Un incontro riservato espressamente ai genitori, in cui esploreremo insieme l'universo interiore dei nostri pensieri e emozioni, le modalità di relazione con noi stessi e con i figli. Partiremo dalle nostre radici per arrivare al senso di chi siamo e come ci connettiamo con noi stessi e con gli altri. Attraverso modalità di pratica e sviluppo della consapevolezza, faremo esperienza di cosa significa per noi essere genitori, quali aspirazioni ci guidano e come possiamo migliorare la relazione con i figli, crescendo assieme a loro. Il campo si rivolge a genitori (indipendentemente dall'età dei loro figli) che desiderano percorrere il proprio sentiero segreto. . .

Per informazioni e iscrizioni contattare Alessandra Pollina 333-2963932 pollina.pnl@tiscali.it

Incontro per bambini: Anche i bambini, da soli e senza la presenza del genitore, sperimenteranno modi diversi per entrare in contatto con se stessi, percorrendo un sentiero segreto e meraviglioso, vivendo momenti di condivisione di gruppo e di autonomia sotto la guida attenta ed esperta degli

operatori dei campi per famiglie, attraverso attività creative e introspettive. E' previsto un momento finale in cui adulti e bambini si ritroveranno insieme a raccontarsi l'avventura di un viaggio su sentieri segreti appena scoperti...

Possono partecipare a questi campi genitori e bambini (età 6-10 anni) della stessa famiglia, ma anche genitori non accompagnati dai loro figli o bambini non accompagnati dai loro genitori.

Importante: per motivi organizzativi la scadenza per le iscrizioni agli incontri del 13-15 aprile, è fissata al 10 marzo 2012.

Campo estivo Pomaia 8-15 Luglio

SECONDA STELLA A DESTRA, DRITTI FINO AL MATTINO...

Quella è la strada per l'isola che non c'è, ma neanche gli uccelli portando con sé le carte adeguate e consultandole negli angoli ventosi, sarebbero capaci di avvistarla. . . Perché l'isola è obliata in un posto sicuro, tranquillo, spesso invisibile: tanto difficile da trovare, quanto speciale se trovato.

Andremo insieme alla coraggiosa ricerca di questo luogo, uno spazio sicuro in cui essere se stessi in piena libertà, senza costrizioni o giudizi, dove tutto può accadere e dove giace l'essenza di ogni aspirazione, punto di partenza per una luminosa realizzazione.

Un'isola che. . . c'è!

Il campo è aperto a famiglie con ragazzi e bambini in età scolare, fino ai 17 anni (con frequenza effettiva di almeno un genitore). In caso di richieste, può essere attivato un modulo specifico anche per i piccoli di 4/5 anni.

Incontro per genitori 16-18 novembre

COSCIENZA DELLA MORTE CONTATTO CON LA VITA

Essere consapevoli nella quotidiana realtà dell'impermanenza, del cambiamento e della morte è la porta di ingresso ad un potenziale immenso presente dentro di noi. Lo stimolo decisivo per un vivere più autentico, pieno e gioioso. Si diventa capaci di essere più in ascolto di se stessi e più compassionevoli e di supporto verso gli altri.

Il seminario è interattivo, indirizzato a tutte le persone che desiderano confrontarsi con il tema della mortalità, vera e simbolica, e che desiderano essere di supporto agli altri in questa fase.

Il corso, ispirato ai principi UWE, accoglie un massimo di 20 persone ed è tenuto da Bruno Rizzi: Operatore sanitario palliativista all'Hospice di Monaco di Baviera dal 2004. Segue il buddismo tibetano del 1981 con relativi studi al Monastero Nalanda in Francia.



Gli operatori:

Clara Barovero, laurea in scienze della comunicazione, specializzata nell'insegnamento dello yoga ad adulti e bambini, segue gli insegnamenti di Thich Nhat Hanh

Davide Cova, laurea in filosofia politica, istruttore di hatha yoga e tecniche meditative dal 1995, Master Program in Studi Buddhisti

Maria Patrizia Gavoni, Counselor ad indirizzo Analitico Transazionale, Mindfulness Trasformativa, terapeuta del respiro esperta in lavoro sullo stress (Scuola Kahuna- Hawaii), studente di Lama Yesce

Alessandra Maldina, insegnante di scuola primaria, elabora e coordina progetti di lettura, narrazione, teatro e musica per bambini e ragazzi

Alessandra Pollina, Life Coach, Master in Programmazione Neuro-Linguistica, Master in Counseling approccio breve, formatrice, esperta di comunicazione e gestione delle emozioni

Bruno Rizzi, operatore sanitario per le cure palliative ai malati terminali all'Hospice di Monaco di Baviera, praticante di buddhismo tibetano dal 1981, e relativi studi al Monastero Nalanda in Francia

Gianluca Zanini, Psicomotricista Funzionale, operatore sociale di strada e in case famiglia. Percorsi psicomotori nelle scuole e con gruppi di adulti, esperienza decennale in Africa in collaborazione con O.N.G. italiane ed estere.

Gli operatori presenti ad ogni campo per famiglie saranno in funzione del numero degli iscritti.

Per informazioni:

Alessandra Pollina 333-2963932 pollina.pnl@tiscali.it

Maria Patrizia Gavoni 348-3543096

Per le iscrizioni:

compilare la Scheda di Iscrizione e inviare via fax alla Segreteria dell'Istituto 050.685695

Istituto Lama Tzong Khapa

Via Poggiberna Pomaia (PI)

Segreteria (Cinzia) tel. 050.685654 fax 050.685695

www.iltk.org (Progetti FPMT/ILTK UWE Universal Wisdom Education)

I progetti di Universal Wisdom Education sono sostenuti da:

UCWP Compassione e Sapienza Universali per la Pace

UNIVERSAL WISDOM EDUCATION a cui nel dicembre 2006

S.S. il Dalai Lama ha concesso l'onore del patrocinio



CAMPI PER FAMIGLIE ISPIRATI A UWE Scheda di Iscrizione



Iscrizione al Campo

che si svolgerà presso **Istituto Lama Tzong Khapa** di Pomaia nelle date:

| Nome /Cognome | Data di nascita | Classe frequentata |
|----------------|-----------------|--------------------|
| Madre | | |
| Padre | | |
| Figlio/a | | |
| Figlio/a | | |
| Figlio/a | | |
| Figlio/a | | |

Indirizzo.....Cap.....Città.....Prov.....

Tel.....Cellulare.....E-mail.....

È necessario versare **100 euro** a persona (per il campo estivo) o **50 euro** a persona (per i campi brevi), a titolo di acconto, tramite bonifico bancario intestato a: **KURUKULLA, IBAN IT49 J 06160 25100 000000562 C00.**

L'iscrizione ha validità solo se la presente scheda viene compilata e inviata via fax, con allegata la ricevuta del bonifico effettuato, al fax numero **050.685695**, all'attenzione di Cinzia. Prima di procedere con l'iscrizione si raccomanda di contattare la segreteria dell'Istituto, Cinzia (tel.050-685654 int.1) per verificare la disponibilità di posti per il Campo e per la sistemazione di soggiorno. Si consiglia di prenotare il prima possibile perché l'Istituto dispone di un numero limitato di alloggi.

Condizioni di iscrizione: 1. Le date di effettuazione dei corsi possono essere cambiate per esigenze di forza maggiore, in questo caso le verranno immediatamente comunicate le variazioni e potrà decidere se annullare o posticipare la sua partecipazione al corso 2. Dichiara di essere a conoscenza che questo corso ha esclusivamente scopo formativo e non sostituisce alcun tipo di trattamento medico o psicologico 3. In applicazione del D.lgs 185/99 le comunichiamo, ai sensi dell'art.5 del medesimo, la sua facoltà di recedere, senza alcuna penalità e senza specificarne il motivo, entro il termine di 10 giorni lavorativi decorrenti dal giorno della sottoscrizione del modulo di iscrizione, inviando la comunicazione a Segreteria ILTK fax 050-685695. In caso di cancellazione successiva, l'acconto che è stato versato sarà rimborsato solo per disdette pervenute entro 20 giorni dalla data di inizio del corso. 4. Le informazioni raccolte saranno utilizzate nel rispetto della Legge n.675 del 31 dicembre 1996, Trattamento Dati Personali, saranno inserite nella nostra banca dati e utilizzate per l'invio gratuito di documentazione sui corsi ILTK. 5. Ai sensi dell'art.13 del D.lgs 196/2003 si autorizza l'utilizzo gratuito a scopo promozionale, didattico o divulgativo di testimonianze, fotografie ed immagini video in cui il partecipante e i propri familiari, anche minori, vengano ripresi durante le attività del campo.

Data..... Firma.....