

venerdì 07
settembre 2018
ore 18.00
laFeltrinelli
corso Italia, 50 - Pisa



Mindful Eating

Per riscoprire una sana e gioiosa relazione con il cibo

presentazione del libro di

Jan Chozen Bays

creatrice del protocollo ME-CL Mindful Eating Conscious Living

Enrico Damiani Editore - edizione italiana a cura di Paola Iaccarino Idelson

conduce la presentazione

Alessandra Pollina

insegnante di Mindfulness certificata Center for Mindfulness

insegnante di Mindful Eating e protocolli ME-CL

